



RIESGO DE LOS DISPOSITIVOS MÓVILES EN LAS OPERACIONES FERROVIARIAS

UIC HUMAN AND ORGANISATIONAL FACTORS WORKING GROUP (HOFWG)

¿CUÁLES SON LOS RIESGOS?



***Atención dividida y cambio de tarea**
El cerebro humano no puede dirigir su atención a dos fuentes distintas simultáneamente. Cuando utilizamos un dispositivo móvil durante el trabajo, lo mejor que podemos hacer es alternar rápidamente nuestra atención entre el dispositivo y las tareas laborales, lo que se denomina atención dividida. Esto tiene un coste: la investigación ha descubierto que dividir la atención empeora la percepción (por ejemplo, Harrison & Ling, 2022) y cambiar de una tarea a otra disminuye el rendimiento en las tareas (por ejemplo, Wylie & Allport, 2000). En el caso de las tareas críticas para la seguridad, el uso de un dispositivo móvil puede reducir la capacidad de un operador para percibir los peligros y puede hacer que las personas sean más propensas a cometer errores con consecuencias potencialmente elevadas.

***Preocupación**
Otra fuente de riesgo en el uso de dispositivos móviles es la información que puede llegar durante su utilización. Esta puede ser molesta o generar otras respuestas emocionales o cognitivas fuertes que pueden preocupar y desviar la atención de la tarea que se está realizando.

***Uso compulsivo del dispositivo**
Aunque la adicción a los dispositivos móviles es relativamente rara y los expertos siguen debatiendo si realmente puede llamarse adicción, hay elementos del diseño de los dispositivos móviles que desencadenan comportamientos compulsivos, como comprobar si hay mensajes cuando el dispositivo emite pitidos, parpadea o vibra.

ENTENDIENDO TU CONTEXTO

Uso profesional actual
Aunque puede resultar tentador dar instrucciones a los trabajadores cuya seguridad es crítica para que no utilicen dispositivos móviles privados, esto puede no ser práctico, sobre todo si algunas categorías de trabajadores disponen de dispositivos móviles de empresa para uso profesional. El primer paso es comprender qué dispositivos móviles se utilizan habitualmente en su organización y para qué fines. Puede ser útil evaluar los riesgos creíbles y las consecuencias que pueden derivarse del uso de dispositivos móviles en los distintos grupos de usuarios. A continuación, puede decidirse una política y controles más específicos en torno a su uso que aborden su perfil de riesgo específico.

Futuro uso profesional
Los dispositivos móviles se utilizan cada vez más con fines profesionales, con aplicaciones específicas para ayudar a los trabajadores en sus funciones (quizá como parte de una iniciativa de trabajo sin papeles). Aunque su política actual no permita el uso de dispositivos móviles durante tareas críticas para la seguridad, puede que esto no sea factible en el futuro. A la hora de desarrollar una política, hay que tener en cuenta las ambiciones de la organización en cuanto al futuro despliegue de dispositivos móviles y cómo se pueden controlar los riesgos de atención asociados a ellos.

ENFOQUE DE CAPAS DE DEFENSA

Una buena gestión de riesgos de los dispositivos móviles incorporará múltiples capas de defensa contra los riesgos.

Política de uso
Una política de uso debe especificar cuándo y dónde deben utilizarse los dispositivos móviles, y en qué estado deben estar cuando no se utilizan (por ejemplo, en silencio, en vibración, apagados, en modo avión). Algunos dispositivos pueden tener un modo profesional cuyo uso puede especificarse, y la política debe contar con un proceso para gestionar los dispositivos profesionales, incluidas las notificaciones de aplicaciones, las ubicaciones de almacenamiento y el uso de manos libres/Bluetooth.

Control y aplicación
Puede ser necesario supervisar la aplicación de la política, teniendo en cuenta al mismo tiempo el derecho a la intimidad de las personas. Las soluciones técnicas en torno a las restricciones de las aplicaciones y el software de gestión de dispositivos móviles pueden ayudar a gestionar el riesgo.

Sensibilización y cultura
El personal debe saber cuáles son los riesgos y por qué es importante seguir la política, de modo que pueda asumir la gestión de su exposición al riesgo como parte de una sólida cultura de la seguridad.

Investigación
Las investigaciones deben considerar si la distracción desde un dispositivo móvil puede haber sido un factor contribuyente, pero desde el punto de vista de la mejora de la política y los procesos de la organización en materia de gestión de riesgos de los dispositivos móviles, en lugar de tratar de culpar al individuo.

ACCIDENTES

Liverpool, Reino Unido (2021)
Un tren entró en un andén a 66 km/h y chocó contra la topera a 47 km/h en la estación de Kirkby, Reino Unido. Se descubrió que el conductor había enviado un mensaje de WhatsApp al acercarse a la estación y, debido a la distracción, no accionó los frenos a tiempo.

Bad Aibling, Alemania (2016)
Los itinerarios de dos trenes se establecieron por error el uno hacia el otro y se vieron implicados en una colisión frontal en Bad Aibling. Se descubrió que el responsable de circulación estaba jugando a un juego en su dispositivo móvil mientras estaba de servicio. Esto ilustra cómo el cambio de tareas puede reducir el rendimiento humano.



Alcance/Definición
Un dispositivo móvil es cualquier equipo electrónico portátil que puede conectarse a internet, especialmente un teléfono inteligente o una tablet.



REFERENCES

- Harrison, A. & Ling, S. 2022. The cost of divided attention for detection of simple visual features primarily reflects limits in post-perceptual processing. Attention Perception & Psychophysics, 85(4).
- Wylie, G. & Allport, A. 2000. Task switching and the measurement of 'switch costs'. Psychological Research, 63(3-4).